

Le club TUE St Germain en LAYE organise

le dimanche 14 avril 2013

une étape du Trophée zone Centre-Nord

Sur la piste du Gymnase le Cossec à HERBLAY (95220)
55 rue de l'Orme Macaire

Piste : 250m

Mise en place du jury 9h30

Début des courses 10h

Courses de fonds

Super minis F - Super minis G	500 m	
Minis F - Minis G	1 000 m	
Poussines - Poussins	2 000 m	
Benjamines - Benjamins	3 000 m	
Minimes F - Minimes G	5 000 m	à points
Cadettes / Nationales D /Elites D	5 000 m	à points
Cadets	10 000 m	à points
Juniors - Nationaux H / Elites H	10 000 m	à points
Vétérans H et F	5 000 m	

Repas et Reprise des courses 14h

Vitesses - séries – Poussines à vétérans

Poussines - Poussins	120m
Benjamines - Benjamins	300m
Minimes F - Minimes G	500m
Cadettes / Nationales D /Elites D	500m
Cadets	500m
Juniors -Nationaux H / Elites H	500m
Vétérans H et F	1000m

Super minis F - super minis G	250 m
Minis F - Minis G	500m

Vitesses – demi-finales – Poussines à vétérans

mêmes distances pour toutes les catégories

Entracte 15' (courses d'encadrement)

Super minis F - super minis G	250 m
Minis F - Minis G	500m

Vitesses – finales – Poussines à vétérans

mêmes distances pour toutes les catégories

Remise des récompenses (classement cumulé : fond et vitesse)

